

# ひとはぼっこ通信

社会福祉法人ひとは福祉会  
放課後等デイサービス事業所  
ひとはぼっこ  
☎0826-45-2565

暖冬だと思いきや、大雪に見舞われた大寒が過ぎ、早いものでもう2月になりました。インフルエンザ流行のシーズンに入り、ひとはぼっこでもお休みをする子どもたちも出てきました。

この冬ひとはぼっこでは、小学校低学年・中高学年・中高生と大きく3グループの単位でおやつ作りや買い物、工作などの活動をしています。それぞれに放課後の過ごし方の目的の違いや、みんなが一緒にそろう時間も取れなくなっていることもあって、その日の子どもたちの様子を見ながら全体の活動を取り入れています。小学生たちは宿題を終えて自由遊びをする子、たくさんの宿題をがんばる子、中学生は机について学校の課題に真剣に取り組む姿、高校生はゆっくりしながらもみんなのために洗い物や掃除などお兄さんお姉さんぶりを發揮してくれています。みんなが揃ってやる音楽やリズム体操はとても盛り上がり、楽しい時間になっています。

1年の締めくくりの時期、子どもたちがとても仲良く遊ぶ姿や、他の子のことを気に掛ける姿を見るにつけ、仲間意識ができてきたことが感じられとてもうれしく思っています。

伊藤千代子

## 冬休みの思い出

### 今月のおやつ『カナッペ』

#### 《材料と作り方》

- ① クラッカー、または一口大に切った食パンや、薄く切ったフランスパンを用意します。
- ② 野菜、果物、ハム、チーズ、ツナマヨ、ゆで卵、水切りヨーグルト、ジャム…など、好きな具材をのせて出来上がり。

☆今月は週に一回、『豆』を使った手作りおやつを提供します。お楽しみに！

### 2月の予定

2/20(土)

…映画上映会

『世界一すてきな僕たち私たちへ』

場所：甲田文化センターミューズ

※詳しくはチラシをご覧ください。

風邪・インフルエンザが流行しています！

うがい手洗い、十分な睡眠をとってしっかりと予防しましょう。

