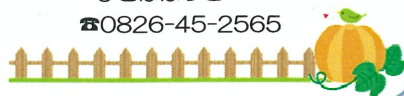




ひとはぼっこ通信



十月になり秋の味覚が楽しい季節になりました。

私は四月からひとはぼっこでお世話になっていますが日に日に成長していく子どもたちに驚かされるばかりです。新しい生活に慣れ、ひとはぼっこでも、できることがどんどん増えている子、一緒に練習して指パッチンができるようになった子、折り紙が丁寧に折れるようになった子、気持ちの切り替えが上手になった子などなど、挙げればキリがないほどです。

先月、パフォーマーさんをお招きしてパントマイムやバルーンアートを楽しみました。パントマイムは、ないはずのものが段々と本当に見えてくるようで時折歓声をあげながら、バルーンアートは次々に形作られる風船をワクワクしながら見ていました。また、実際に子どもたち一人ひとりが風船でネズミや犬を作る時間もあり、風船を抑えながらねじる作業に苦戦したり、風船が割れないか、おっかなびっくり作ったりする子どもたちの姿がありました。

最後に、今月も子どもたちが目に楽しい壁面飾りを一生懸命作ってくれました。ぜひご覧になってください。

渡邊 義幸



1 今月のおやつ

『食パンで肉まん風』

《材料》1個分

- ・食パン …1枚
- ・市販のチルドシューマイ …1個

(冷凍シューマイを使う場合は解凍しておく)



《作り方》

- ① 食パンの耳を切り落とし、表面にハケや霧吹きで水をかけ、軽く湿らせる。
(加熱後に固くなりにくくなります)
- ② ラップの上に食パンを置き、中央にシューマイをのせる。
- ③ ラップごとシューマイを食パンで包み、茶巾絞りのように端をギュッとねじって閉じる。
- ④ 電子レンジで500w・40秒加熱する。
- ⑤ 粗熱が取れたらラップを外して出来上がり!

☆中身をあんこにすればあんまん風に、
板チョコを入れるとチョコまん風になります。
☆余ったパンの耳はラスクにしました。



2

10月の予定

- 24日(月) …広北 代休日
- 29日(土) …あっぷフェア
- 31日(月) …向原小・甲田中 代休日

