

ひとはぼっこ通信

社会福祉法人ひとは福祉会
放課後等デイサービス事業所
ひとはぼっこ
☎0826-45-2565



今年度も残りわずかとなりました。子どもたちは1年の振り返りや総まとめ、学校行事の準備で忙しくしながらも、来年度の進学・進級に向けていろいろな思いを馳せながら過ごしています。

保護者の皆様、学校関係者の皆様におかれましては、今年度も多くのご協力と温かいご支援を頂きまして誠にありがとうございました。来年度も引き続き、子供たちの成長を共に発見し、喜び合えたらと思います。

3月に入り、金曜日におやつホットケーキ作りをしました。子どもたちは手順のカードを見ながら、牛乳を計って、卵を割り入れて、泡だて器で混ぜて…、一人一人が生地を焼きます。

プツプツと表面に穴が開きだすと、「あ、開いた!」「そろそろかな…」と、ひっくり返すタイミングを待ってソワソワ。ひっくり返す時はフライ返しをそっと差し込み、思い切って「えい!」「つぶれた!」「くっついた!」と出来あがっていく様子に面白がりながら楽しく作りました。

ふっくらと焼きあがった色々な形のホットケーキに大喜び。シロップ・ジャム・チョコソースから好きなものを付けておいしくいただきました。

三村 知美



今月のおやつ

『ホットケーキ』



《材料》 (約3枚分)

- ・ホットケーキミックス …150g
- ・卵 …1個
- ・牛乳(または水)…100ml

《作り方》

- ① ボウルに卵・牛乳を入れてよく混ぜる。ホットケーキミックスを加えて軽く混ぜ合わせる。
- ② ホットプレートを160℃に熱しておく。(フライパンの場合は中火で熱し、濡れ布巾の上で少し冷ます。)
- ③ 生地のおよそ3分の1(1枚分)を高めから一気に流す。
- ④ 弱火で約3分焼き、プツプツと小さな泡が出たら裏返す。
- ⑤ 弱火で約2分焼き、火が通れば出来上がり!
- ⑥ お好みにシロップやジャムをつけて食べてね。

(参考: 森永ホットケーキミックス おいしい作り方)



3月の予定



- 16(木) …広北 卒業式
- 21(火) …広北 春休み開始
- 22(水) …小学校 卒業式
- 27(月) …小・中学校春休み開始
- 31(金) …進級・卒業を祝う会