

ひとはぼっこ通信

社会福祉法人ひとは福祉会
放課後等デイサービス事業所
ひとはぼっこ
☎0826-45-2565



新緑の風が吹く、爽やかな季節になりました。子どもたちは眩しい太陽の光を浴びながら、うっすらと汗ばみつつ元気いっぱい過ごしています。

小学校では運動会のシーズンが近づいてきました。ひとはぼっこに通う子どもたちも、小学校最後の運動会ではりきっている子や、初めての組体操の練習でヘトヘトになる子、同学年の子と一緒に楽しそうにソーラン節の練習をする子…と、みんな一生懸命練習に取り組んでいるようです。学校から帰ってくると、「今日はこんなことをしたよ」「逆立ちが難しいんよ」などといういろいろな話を聞かせてくれています。子どもたちにとって楽しい思い出となるよう、当日を怪我なく元気に迎えて欲しいですね。

これから熱中症の季節にもなります。水分や休憩を適度に取りつつ、体に無理の無いよう気をつけていきましょう。

5月と言えば母の日です。ひとはぼっこでは春休みの活動でお母さんの絵を水彩絵の具で描きました。子どもたちの素敵な作品をひとはぼっこのロビーに飾っていますので、ぜひご覧ください。

三村 知美



ぼっこ菜園でできた
スナップエンドウを収穫し
て、みんなで食べました。



今月のおやつ



『簡単メロンパン』

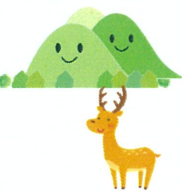
《材料》 (約6個分)

- ・市販のロールパン …6個
- ★ { ・ホットケーキミックス …150g
- ・溶かしたバター …30g
- ・牛乳 …大さじ3
- ・グラニュー糖 …適量

《作り方》

- ① ボウルに★の材料を入れて、ひとまとまりになるようにゴムべらでよく混ぜる。
- ② 生地を6等分にしてラップではさみ、麺棒や手のひらで薄く伸ばす。
- ③ ラップの片面をはがし、生地をロールパンの上のせて包むようになじませ、もう片面のラップをはずしてグラニュー糖をまぶす。
- ④ 160℃に熱したオーブンで12分焼いてできあがり。
※オーブントースターの場合は3分焼いて、更にアルミホイルをかぶせて5分焼く。

行事予定



- 5月13日(土) …土曜開所日
- 22日(月) …小学校 代休日
- 6月5日(月) …広北 代休日