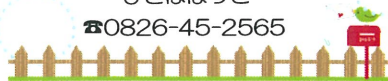


ひとはぼっこ通信

社会福祉法人ひとは福祉会
放課後等デイサービス事業所
ひとはぼっこ
☎0826-45-2565



6月といえば衣替えの時期ですが、先月の半ば辺りから暑い日が続きますね。

さて、5月13日は土曜日開所がありました。午前中はお昼ご飯を役割分担しながら、みんなで力を合わせて作りました。メニューは、チキンライス、フランクフルト、ひとはぼっこでとれたスナックエンドウの塩ゆで、です。ご飯が炊けてきたりフランクフルトが焼けてきたりすると子どもたちは口々に「いい匂い〜!」「おいしそう〜!!」と、とても良い笑顔で、「いただきます」をした後はあっという間に食べきりました。

食後お腹休めをして、午後からの活動は体操の先生をお招きして体操教室をしました。この日は“反復横跳び”と“立ち幅跳び”で、それぞれ二回ずつルールに則って記録をはかりました。一回目は自分でやってみて、二回目は先生にコツを教えてもらって一生懸命取り組みました。“できた回数”や“跳んだ距離”は、もちろん年齢や個々の得手不得手によって差はありましたが、どの子どもも真剣に取り組んでおり、一回目より二回目、と記録が伸びていました。一回目より良い記録がでて、どの子どもも誇らしげな表情で活動を終えました。

また、5月21日は市内小学校で運動会がありました。この日はとても良い天気で、子どもたち一人ひとりが自分のもてる精一杯の力を使って、組体操、応援合戦、ダンスなどで、とても頑張っている姿を見せてくれました。

最後に、今年は壁面飾りの一つとして四季ごとに子どもたちの写真をそれぞれ“春の木”“夏の木”“秋の木”“冬の木”に貼っていきます。今は“春の木”“夏の木”に子どもたちのいきいきした表情の写真を貼っています。

渡辺 義幸



今月のおやつ

『ギョーザの皮で作るミニピザ』

《材料》

- ・ギョーザの皮
- ・ケチャップ
- ・チーズ
- ・トマト
- ・ソーセージ
- ・マヨネーズ
- ・ピーマン
- ・ツナ
- など、好きな具材



《作り方》

- ① ギョーザの皮を2枚重ねる。(水を少しつけて重ねるとしっかりくっつきやすくなります)
- ② ケチャップとマヨネーズを混ぜたソースをギョーザの皮の上に塗る。
- ③ ギョーザの皮にお好みの具材をのせる。
- ④ 上からチーズをかける。
- ⑤ トースターまたはフライパンで焼いて、チーズがとけたら出来上がり!



<行事予定>

- | | | |
|----|-------|------------|
| 7月 | 1日(土) | …あっぷフェア |
| | 3日(月) | …甲田中・広北代休日 |

