

ひとはぼっこ通信

社会福祉法人ひとは福祉会
放課後等デイサービス事業所
ひとはぼっこ
☎0826-45-2565



夏休みも終わり、秋の涼しい風が心地よい日が多くなりましたね。

休み明け、久しぶりにひとはぼっこに来てくれた子どもたちも休み前よりも体が大きくなり、元気な顔を見せてくれています。

今年の夏休みも外部講師の方に来ていただき、工作教室・体操教室を楽しみました。

工作教室では、マッチ棒と広告紙を使って“コマ”を作ったり、折り紙を折って“ぴよんぴよんカエル”を作ったりしました。コマは、黙々とマッチ棒に紙を巻いていく子、少しずつ回り具合を確認しながらよく回るコマを目指している子など様々で、コマが出来上がるとそれぞれ誰のコマが良く回るか、また良い回し方を考えながら楽しんでいました。ぴよんぴよんカエルも難しいところは周りの大人に手伝ってもらいながら、これもより高く跳ぶように、また、千代紙を選んだり目のシールを貼る位置を考えたりして、かわいいカエルをたくさん作っていました。

体操教室ではV字バランス、背倒立、ブリッジ、腹筋、スクワットなどをしました。みんな先生の話をよく聞いて一生懸命頑張っていました。

最後になりましたが、今年の夏休みも保護者の皆様、ボランティアの方々、地域の皆様のおかげで様々なことを体験・経験することができ、大きな事故や怪我無く過ごすことができました。ありがとうございました。

渡辺 義幸

今月のおやつ

『じゃがいももち』

《材料》 (約6個分)

- ・ジャガイモ …3個
(またはマッシュポテトの素)
- ・片栗粉 …大さじ3
- ・塩 …少々

《作り方》

(マッシュポテトの素を使う場合は記載されている作り方でマッシュポテトにしてから③へ)

- ① 洗ったジャガイモをラップに包んで電子レンジで5分加熱する。
- ② 熱いのでやけどに注意しながらジャガイモの皮をむいて、ボウルに入れてつぶす。
- ③ 熱いうちに塩・片栗粉を入れてよく混ぜる。
- ④ 食べやすい大きさにして、丸く成形する。
- ⑤ フライパンに油をひき、中火で両面を軽く焼き色がつくまで焼いて出来上がり。



<行事予定>

9月19日(火)～22日(金)

…広北 秋休み

25日(月) …甲立小 代休日

