

ひとはぼっこ通信

社会福祉法人ひとは福祉会
放課後等デイサービス事業所
ひとはぼっこ
☎0826-45-2565



寒い日が続きますがみなさまいかがお過ごしですか。

冬休み、1月の製作活動で絵馬作りを行いました。願いごとや、がんばること、やりたいことを、それぞれ書き、ぼっこ神社に奉納して1年のスタートとしました。

中3のAさん、Bくんは「受験に合格できますように」と書いていました。

高3のCくんは「ありがたいの1年になりますように」と書いていました。

小3のDくんは、自分の絵馬をスタッフに「見て見て」と言ってうれしそうでした。

願いごとが叶うように、新たな思いを胸に日々を過ごしている子どもたちです。

楽しく元気に健やかにこの1年も過ごしてほしいと願います。

高松 悦子



今月のおやつ

『レンジで作るオムレット』

《材料》4個分

- ★ { ・ホットケーキミックス …150g
- ・卵 …1個
- ・牛乳 …100cc

＜トッピング＞

- ・イチゴやバナナなどお好みのフルーツ
- ・ホイップクリーム …など

《作り方》

- ① ★の材料を混ぜ合わせる。
- ② 耐熱の平皿にラップを敷き、その上に①の生地(お玉1杯分)を流し入れ、厚さが均一になるように円形に広げる。
- ③ 600wの電子レンジで1分間加熱する。(生焼けの場合は+10秒加熱。)
- ④ 電子レンジから取り出し、出来たスポンジを半分折り曲げた形にして粗熱をとる。
- ⑤ スポンジにホイップクリームやお好みのフルーツを挟んで出来上がり。



＜行事予定＞

- 2月 17日(土) …近藤直子さん講演会
場所:クリスタルアージュ4F
時間:13:30 (開場:13:00)
- 3月 5日(月) …甲立小 代休日
6日(火) …広北 休校日
10日(土) …甲田中 卒業式
12日(月) …広北高等部 卒業式
…甲田中 代休日
…向原中 代休日
…小田東小 代休日

