

# ひとはぼっこ通信

社会福祉法人ひとは福祉会  
放課後等デイサービス事業所  
ひとはぼっこ  
☎0826-45-2565



暑く、過ごしにくい日が続きますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。

さて、ひとはぼっこでは、今年度も玄関前の花壇“ぼっこ菜園”で、きゅうり、ミニトマト、スイカ、枝豆とたくさんの野菜を作っています。今年も子どもたちの元気な声やお迎えの時に気にして下さる保護者の方々、様子を見に来て下さる地域の方々のおかげで、どれも元気に大きく育っています。六月はたくさん採れたきゅうりをスティックにしたり、ツナサラダにしたりして子どもたちと一緒においしくいただきました。また、野菜だけでなく、ひまわりも植えており、日々たくましく、大きくなっています。ひまわりが咲くのも子どもたちと一緒に楽しみにしていきたいと思えます。

最後に、今月も子どもたちの可愛く楽しい作品ができ、ひとはぼっこの玄関入ってすぐの壁を賑やかに彩ってくれています。また、夏休みには夏休みならではの製作をしたり、ひとはぼっこで採れる夏野菜の絵を描いたりしようと思えます。この“ひとはぼっこ通信”でも紹介していきますが、是非ひとはぼっこにも見に来てください。

渡辺 義幸

## <行事予定>

7月 7日(土)…すまいるあっぷ  
ふれあいフェア  
23日(月)…夏休み開始



## <お知らせ>

☆7月7日(土)の「すまいるあっぷ ふれあいフェア」は親子活動日です。ステージ出演や飲食バザーを予定しています。

☆7月23日(月)から夏休みが始まります。  
詳細は後日改めてお知らせを配布いたします。

## 今月のおやつ

### 『クレープ』



《材料》約5～8枚分

- ・ホットケーキミックス …150g
- ・卵 …1個      ・牛乳 …300cc
- ・サラダ油 …大さじ2

《トッピング》

- ・お好みのフルーツ      ・ナッツ
- ・アイス      ・ホイップクリーム
- ・チョコソースやフルーツソース      など

《作り方》

- ① ホットケーキミックスに卵と牛乳を入れて、ダマがなくなるまで混ぜ合わせる。
- ② 生地の中にサラダ油を加えてよく混ぜ合わせる。
- ③ 弱火で温めたフライパンに油を薄くひき、お玉1杯弱の生地を流し入れて薄くのばす。
- ④ 生地の周りが乾いてきたら裏返して焼く。
- ⑤ フライパンから焼けたクレープ生地をお皿にうつし、生地好きな具をのせて巻く。

