

# ひとはぼっこ通信

社会福祉法人ひとは福祉会  
放課後等デイサービス事業所

ひとはぼっこ

☎0826-45-2565



ぼっこ菜園でできた「たまねぎ」を5月のはじめに収穫しました。

みんなで1個ずつ抜きながら、「大きいね。」「これは小っちゃかったよ。」「すごいね。」と言いながら収穫し、カゴいっぱいにとれた「たまねぎ」と一緒に記念撮影を行いました。5月の土曜開所日には、カレーを作りおいしく食べました。6月9日(土)の親子活動日にもカレーを作ります。

収穫後の畑は、牛ふんを混ぜ、耕し、次の準備を行い、夏野菜を植えました。

キュウリ、ミニトマト、スイカの苗は、あっという間に、ツルが伸び、花をつけ、実りはじめました。

大豆の種を植えると、緑色のかわいらしい芽がはじめたとしたら、まっすぐスクスクと大きくなっています。

「大きくなあれ。」「おいしくなあれ。」という子どもたちの声に、答えているかのように感じます。

今年もたくさんの実をつけ、みんなで収穫し食べられますようにと思いながら、スタッフも水やりや手入れをがんばっています。

高松 悦子



ぼっこ菜園のたまねぎを収穫しました！

たまねぎを使ってカレーを作りました。



## 今月のおやつ

### 『簡単アップルパイ』

《材料》4個分

- ・冷凍パイシート 1枚  
(今回は18×18cmの冷凍パイシートを使用しました。)
- ・リンゴ 1/2個
- ・砂糖 大さじ2
- ・レモン汁 少々

《作り方》

- ① パイシートを常温で30分程置いて戻しておく。
- ② 耐熱容器に一口大に切ったリンゴ・砂糖・レモン汁を入れてラップをし、レンジで約3分加熱する。
- ③ パイシートは正方形に切り、4等分する。
- ④ 4等分したパイシートをさらに半分に切り、1枚の中央にはリンゴをのせて、その上にもう1枚のパイシートを重ねる。
- ⑤ 重ねたパイシートの端を閉じるようにギュッとつまむ。
- ⑥ 1000Wのトースターで約5分焼く。
- ⑦ 焼き色がつけば出来上がり。

☆リンゴの代わりに板チョコを入れてチョコパイにも！

### <行事予定>

- 6月 9日(土) …親子活動日
- 18日(月) …甲田小 代休日
- 7月 2日(月) …甲田中 代休日  
                  広北 代休日

